

TEXTO PARA REFLEXÃO

ADAPTAÇÃO ESCOLAR

As aulas começaram e com elas as expectativas de pais e alunos que irão pela primeira vez à escola. O processo de adaptação é bem significativo para a criança que terá pela frente pelo menos dois grandes desafios: o de enfrentar um ambiente desconhecido para ela e a separação da mãe/pai.

Quando pensamos na adaptação escolar não focamos somente à criança. Os pais, tanto quanto a criança, sentem ansiedade, medo e insegurança e ficam angustiados e estressados com o fato. Todos estes sentimentos são normais, afinal é uma experiência nova que será vivida e compartilhada entre ambos.

A criança começará a frequentar um lugar, até então para ele estranho, com pessoas também desconhecidas e junto a isso estará experimentando a separação dos seus pais. Essa separação parece ser um episódio ruim, mas na verdade é extremamente necessária para o desenvolvimento emocional da criança. A vida é repleta de encontros e separações. A escola não é diferente. Ela promoverá encontro com crianças da mesma idade em um ambiente todo voltado à criança. Tudo ali é do tamanho dela, bem colorido, cheio de objetos interessantes e motivadores. É na escola que ela iniciará a sua convivência numa sociedade mais ampla, ao mesmo tempo que viverá a separação, por pouco tempo, da família.

Estas mesmas angustias são vividas pelos pais. Ocorre que estes têm que procurar se manter seguros para passarem segurança para seu filho. Os pais ocupam papel importantíssimo nessa experiência e devem dar todo o apoio, ajuda e motivação. Toda criança irá enfrentar o "primeiro dia de aula" e terá que absorver que a separação existente é momentânea e que, com certeza, seus pais não a estão abandonando e logo voltarão para buscá-la. Como a criança pequena não tem noção de tempo, o período que os pais a deixarão na escola significará um abandono total. Porém, à medida que ela for percebendo que seus pais a deixam ali, mas depois voltam para buscá-la, ela começará a se sentir segura e confiante e então se soltará e começará a participar da rotina da escola mostrando que venceu o período de adaptação.

Para os pais também se trata de um momento muito especial e eles precisam agir com segurança para transmitir esta segurança ao seu filho (a). Grande parte da boa adaptação da criança depende do comportamento de seus pais. Muitos pais, por quererem amenizar o "sofrimento" dos filhos nos primeiros dias de aula, acabam se comportando de forma a reforçar o comportamento de rejeição da criança. Os pais tem que entender que a entrada do seu filho na escola é a primeira separação e isto é necessário para o crescimento da criança.

Sabemos que o sentimento dos pais nos primeiros dias de aula é bem parecido com o sentimento da criança. Porém, eles devem ter maturidade para se controlarem e passarem para a criança a tranquilidade e segurança de que ela tanto precisa.

A angústia deste início pode fazer parte dos sentimentos tanto da criança quanto dos pais. Por esta razão mantenha contato com a equipe pedagógica, fale o que você está sentindo, compartilhe suas dúvidas e busque esclarecimentos. Nós estamos habilitadas

para lhe dar respaldo. Desta forma, você vai adquirindo confiança, vai ficando mais tranquila e esta angústia desaparecerá.

Dicas para facilitar a adaptação:

- * Procure refletir se essa é a escola que você quer pra seu filho. Sentindo-se segura passará segurança para a criança;

- * Converse com seu filho sobre as coisas boas que ele vai fazer na escola, mostre que você confia na escola e na professora;

- * Entregue seu filho a professora, assim você demonstra que confia nela; Quando a professora precisa retirar a criança dos braços dos pais, parece que estes não estão seguros para essa entrega. É importantíssimo que essa entrega parta dos pais;

- * Quando se despedir realmente saia. Voltar várias vezes para dar outro beijinho ou tchau, revela ao seu filho insegurança;

- * Jamais saia escondido ou engane seu filho. Sempre fale a verdade, avise que vai sair, mesmo que seu filho fique chorando. Desta forma ele não perderá a confiança em você;

- * Procure não se atrasar na hora de voltar para buscá-lo. Observar os pais dos coleguinhas chegarem e o seu não gera muita angústia na criança nesse período inicial.

De resto viva esse momento intensamente, tire fotos, registre as experiências de seu filho e tenha a certeza que a equipe da Tempo de Criança estará ao seu lado no que precisar. Recorra a nós, solicite ajuda, procure conversar e logo, logo estaremos celebrando juntos essa grande conquista da NOSSA criança.